

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Dosis Core Stability Exercise	96
Tabel 4.1	Distribusi sampel kelompok kontrol dan kelompok perlakuan berdasarkan Jenis kelamin	104
Tabel 4.2	Distribusi sampel kelompok kontrol dan kelompok perlakuan berdasarkan usia	105
Tabel 4.3	Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan	106
Tabel 4.4	Nilai KOOS pada kelompok kontrol	108
Tabel 4.5	Nilai KOOS pada kelompok perlakuan	109
Tabel 4.6	Tabel distribusi rata-rata peningkatan fungsi sendi lutut pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan	110
Tabel 4.7	Hasil uji normalitas (Shaphiro Wilk Test).....	112
Tabel 4.8	Uji Homogenitas	113
Tabel 4.9	Nilai Skala Pengukuran Peningkatan Fungsi Sendi Lutut Dengan KOOS Pada Kelompok Kontrol dengan Pemberian Core Stability dan Wall Squat.....	114
Tabel 4.10	Uji Paired T-Test kelompok kontrol	115
Tabel 4.11	Nilai Skala Pengukuran Fungsi Lutut dengan KOOS Pada Kelompok Perlakuan	116
Tabel 4.12	Uji Paired T-Test kelompok perlakuan Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan	116
Tabel 4.13	Nilai Beda Peningkatan Fungsi Sendi Lutut Dengan KOOS Pada	117
Tabel 4.14	Uji Independent T- Test selisih peningkatan fungsi lutut dengan KOOS antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan	118